



This project is funded by the European Union.
Bu proje Avrupa Birliği tarafından finanse edilmektedir.
هذا المشروع تم تمويله من قبل الاتحاد الأوروبي

د امیندواری تعقیب

دا باید د امیندواری په لومړی 14 اونيو کې ترسره شي. د 14 مې اونۍ وروسته د امیندواری په تشخیص کې، د امیندواری اونۍ په پام کې نیولو پرته ترسره شوی تعقیب د «لومړی تعقیب» په توګه ګڼل کیږي.

د وینې معاینه ترسره کیږي،
د امیندواریه میړمنې او د هغې د ملګري د وینې
ګروپ معاینه کیږي،
د تش نس د وینې شکر معاینه کیږي او د ادرار
تحلیل ترسره کیږي.

د حیض وروستی نیتې قد،
وزن، د وینې فشار او د ماشوم د
زړه غږ اندازه کیږي.
د 12 اونۍ څخه د ویتامین ډي او
د 16 اونۍ څخه د اوسپنې کارولو
توصیه کیږي.

لومړی تعقیب

د وینې معاینه ترسره کیږي، د امیندواریه میړمنې
او د هغې د خاوند د وینې ګروپونه معاینه کیږي،
د تش نس د وینې شکر معاینه کیږي او د ادرار
تحلیل ترسره کیږي (که په لومړی تعقیب کې نه
وي ترسره شوي).

د 24-28 مې اونيو ترمنځ د خولې لا لاري د
ګلوکوز د اندازې د ازموینې هدایت ورکول کیږي.
د تیتانوس واکسین پښتل کیږي او د اړتیا په
صورت کې تزریق کیږي.

د حیض وروستی نیتې قد،
وزن، د وینې فشار او د ماشوم د
زړه غږ اندازه کیږي.
د 12 اونۍ څخه د ویتامین ډي او
د 16 اونۍ څخه د اوسپنې کارولو
توصیه کیږي.

ډوهم تعقیب 24-18 مې اونۍ

د وینې معاینه ترسره کیږي، د امیندواریه
میړمنې او د هغې د خاوند د وینې ګروپونه
معاینه کیږي، د تش نس د وینې شکر
معاینه کیږي او د ادرار تحلیل ترسره کیږي
(که له دې مخکې نه وي ترسره شوي).
د تیتانوس واکسین پښتل کیږي او د اړتیا
په صورت کې تزریق کیږي.

د حیض وروستی نیتې قد،
وزن، د وینې فشار او د ماشوم د
زړه غږ اندازه کیږي.
د ویتامین ډي او اوسپنې کارول
سپارښتنه کیږي.

دریم تعقیب 32-28 مې اونۍ

د وینې معاینه ترسره کیږي، د امیندواریه
میړمنې او د هغې د خاوند د وینې ګروپونه
معاینه کیږي، د تش نس د وینې شکر
معاینه کیږي او د ادرار تحلیل ترسره کیږي
(که له دې مخکې نه وي ترسره شوي).
د تیتانوس واکسین پښتل کیږي او د اړتیا
په صورت کې تزریق کیږي.

د حیض وروستی نیتې قد،
وزن، د وینې فشار او د ماشوم د
زړه غږ اندازه کیږي.
د ویتامین ډي او اوسپنې کارول
سپارښتنه کیږي.

څلورم تعقیب 38-36 مې اونۍ

لا نورو معلوماتو او مرستې لپاره تاسو ته نږدې د مهاجرو روغتیایي مرکز ته راشئ!

مناسب ځای، ښه خدمت